

Kardiologie

Einladung

Fortbildung in der ARCUS Sportklinik

Laktat in der Leistungsdiagnostik

Mittwoch, den
12. Dezember 2010, 13.30 Uhr



Termin:	Mittwoch, 12. Dezember 2010 Beginn 13.30 Uhr Ende ca. 19.30 Uhr
Ort:	ARCUS Sportklinik Kardiologie Rastatter Straße 17-19 75179 Pforzheim
Parken:	Parkplatz ARCUS Sportklinik
Anfahrt:	Anfahrts- und Lageplan der ARCUS Sportklinik stehen Ihnen zum Download auf www.sportklinik.de zur Verfügung.
Information und: Anmeldung	Dr. med. W. O. Schüler Ltd. Arzt Kardiologie ARCUS Sportklinik, Pforzheim Tel: 07231 - 15 40 6 - 0 Fax: 07231 - 15 40 6 - 15 kontakt@kardiologie-sportklinik.de www.kardiologie-sportklinik.de

Mit freundlicher Unterstützung:

Roche Diagnostics
Deutschland GmbH



medical sports network



Veranstaltungsorganisation:

mediCORum[®]
Prävention in der ARCUS-Sportklinik
www.medicorum.eu

Bitte abtrennen - Rückseite ausfüllen und faxen an: 07231 - 15 40 6 - 15

Anmeldung zur

Fortbildung Kardiologie
in der ARCUS Sportklinik

Laktat in der Leistungsdiagnostik
am 12. Dezember 2010, 13.30 Uhr

FAX-ANTWORT



Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen,
sehr geehrte Kollegen,

während Profi-Athleten ihre Leistungsfähigkeit anhand zahlreicher physiologischer Indikatoren ermitteln und steuern, beschränken sich Breitensportler häufig auf die Messung der Herzfrequenz. Jedoch kann erst durch eine gezielt eingesetzte Laktatdiagnostik eine ganzheitliche Verbindung von Leistung, Gesundheit und Wohlbefinden erzielt werden. Neben der Herzfrequenz und dem eigenen Empfinden kann dabei der Laktatwert eine aussagekräftige Kenngröße sein, um den Leistungsstand eines Sportlers zu beurteilen und langfristig zu verbessern.

Ziel der Fortbildung „Laktat in der Leistungsdiagnostik“ ist es, Ihnen die Einsatzmöglichkeiten der Laktatdiagnostik im Bereich des Breitensports vorzustellen und diese mit Ihnen zu diskutieren, sowie praxisnahe Empfehlungen zu geben. Mit **Herrn Haki Kadria**, Sportlicher Leiter der Fitness-Unternehmensgruppe Pfitzenmeier und Entwickler des „Laktat Manager“ – einem Laktat Auswertungsprogramm für Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung steht uns ein erfahrener Experte auf dem Gebiet der ganzheitlichen Trainingssteuerung zur Präsentation und Diskussion zur Verfügung. Bei der praktischen Anwendung werden wir von **Herrn Andreas Niemetz**, Presenter und Referent an Europas führender Akademie für Fitness, Wellness & Gesundheit (IFAA) unterstützt. Im letzten Teil der Fortbildung besteht die Gelegenheit zur Diskussion nicht nur der vor Ort durchgeführten Leistungstests, sondern auch Ihrer eigenen Fälle aus der ärztlichen Praxis.

Gerne möchte ich Sie bitten, Ihre Teilnahme zur besseren Planung der Veranstaltung anzumelden.

Die Referenten freuen sich gemeinsam mit mir auf Ihr Kommen!



Dr. med. W.O. Schüler
Ltd Arzt Kardiologie
Privatpraxis für Kardiologie
Dr. Schüler und Kollegen
ARCUS Sportklinik, Pforzheim

Programm

Mittwoch, 12. Dezember 2010

- 13.30 Uhr** Begrüßungsbiss
14.00 Uhr Sportkardiologische Fälle aus der Praxis (W. O. Schüler, Pforzheim)
14.30 Uhr Grundlagen der Leistungsdiagnostik
Indikationen für die Leistungsdiagnostik
Energiebereitstellung / Energiegewinnung
Laktatproduktion und -elimination
Belastungssituationen und Schwellenkonzepte (H. Kadria, Mannheim)
15.45 Uhr Kaffeepause
16.00 Uhr Praktische Anwendung
Prinzipien der Testdurchführung
Durchführung von Belastungstests (Fahrradergometer, Laufband)
Erstellung von Laktatkurven (A. Niemetz, Mannheim)
17.30 Uhr Auswertung und Interpretation von Laktatkurven
Diskussion der erstellten Laktatkurven (H. Kadria, Mannheim)
18.30 Uhr Diskussion mit Möglichkeit der kasuistischen Besprechung eigener Fälle aus dem Auditorium (W. O. Schüler, Pforzheim)
19.30 Uhr Ende der Veranstaltung
- Referenten:** **Dr. med. Walter O. Schüler**
Ltd. Arzt Kardiologie
Privatpraxis für Kardiologie
Dr. Schüler und Kollegen
ARCUS Sportklinik Pforzheim
Haki Kadria
Dipl. Sportlehrer
Sportlicher Leiter der
Unternehmensgruppe Pfitzenmeier
Andreas Niemetz
Presenter und Referent an
Europas führender Akademie für Fitness,
Wellness & Gesundheit (IFAA)
- Veranstalter:** Kardiologie, ARCUS Sportklinik
Zertifizierung: Beantragt bei der LÄK Baden-Württemberg (3 Punkte)

Anmeldung zur
**Fortbildung Kardiologie
in der ARCUS Sportklinik
Laktat in der Leistungsdiagnostik
12. Dezember 2010, 13.30 Uhr**

- Ja, ich komme gerne.
- Leider habe ich keine Zeit, möchte aber gerne einen separaten Termin zur Besichtigung oder Hospitation vereinbaren und weitere Einladungen erhalten.
- Ich wünsche mir weitere Veranstaltungen zu folgendem Thema:

Name: _____

Vorname: _____

Fachrichtung: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

Email: _____

Unterschrift: _____